



BAS-ARMAGNAC CLUB - SECTION PEDESTRE

✉ Gîte d'étape - Avenue des Sports 32110 NOGARO

☎ 05 62 69 02 66

📱 06 75 75 25 05

📧 nogaro.rando@gmail.com

🌐 nogaro-rando.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Gers

CALENDRIER DES RANDONNEES DU 4° TRIMESTRE 2023

Mardi matin: Randonnées douces de 4 à 5km maximum

Jeudi matin: Randonnées en deux circuits en général de 7 et 10km - Allure moyenne - Découverte de la nature, de l'environnement et le patrimoine

Dimanche matin: Randonnées en deux circuits, un de 9 à 10km et un autre de 12 à 14km - Allure plus soutenue

Sorties extérieures

☀ Fête du village

⚡ Sortie montagne


🌊 Sortie mer

Autre jour de la semaine

OCTOBRE

| Date | Lieu | Informations |
|-------------|--------------------------------------|---|
| Dimanche 01 | SORTIE MONTAGNE ⚡ TOUJOUSE | MONTAGNE: 7h00 au gîte d'étape de Nogaro en covoiturage, inscriptions auprès de FABERES Marie-France, Tel: 0674698663 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - TOUJOUSE 9h départ parking de la mairie |
| Mardi 03 | URGOSSE | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - URGOSSE: 9h30 départ parking salle des fêtes |
| Jeudi 05 | URGOSSE | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - URGOSSE: 9h départ parking salle des fêtes |
| Dimanche 08 | CAUPENNE D'ARMAGNAC | " Octobre Rose " 8h30 Accueil place de l'Eglise, Départ 9h pour 5- 8,5- 12,5 km . Voir Flyer |
| Dimanche 08 | BARBOTAN LES THERMES | " Octobre Rose " Renseignements complémentaires ultérieurement |
| Mardi 10 | VERGOIGNAN | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - VERGOIGNAN: 9h30 départ parking mairie |
| Jeudi 12 | VERGOIGNAN | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - VERGOIGNAN: 9h départ parking mairie |
| Dimanche 15 | RISCLE | " Octobre Rose " 8h30 aux arènes, Inscription 5€, Départ 9h - 15 km, 9h30 - 10 km, 10h - 5 km, Possibilité repas |
| Mardi 17 | LANNE SOUBIRAN | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LANNE SOUBIRAN: 9h30 départ parking salle des fêtes |
| Jeudi 19 | LANNE SOUBIRAN | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LANNE SOUBIRAN: 9h départ parking salle des fêtes |
| Dimanche 22 | NOGARO | " Octobre Rose " 9h Accueil stade de rugby Nogaro, 5 - 8 et 12 km |
| Mardi 24 | ARBLADE LE HAUT | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - ARBLADE LE HAUT: 9h30 départ parking salle des fêtes |
| Jeudi 26 | ARBLADE LE HAUT | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - ARBLADE LE HAUT: 9h départ parking salle des fêtes |
| Dimanche 29 | CASTELNAU D'AUZAN | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - CASTELNAU D'AUZAN: 9h parking du lac |
| Mardi 31 | MANCIET | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - MANCIET: 9h30 départ parking salle des fêtes |

NOVEMBRE

| Date | Lieu | Informations |
|-------------|--|--|
| Jeudi 02 | MANCIET | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - MANCIET: 9h départ parking salle des fêtes |
| Dimanche 05 | ASSEMBLEE GENERALE | 10h - Assemblée Générale au Solenca de Nogaro |
| Mardi 07 | BOURROUILLAN | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BOURROUILLAN: 9h30 départ parking salle des fêtes |
| Jeudi 09 | BOURROUILLAN | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BOURROUILLAN: 9h départ parking salle des fêtes |
| Dimanche 12 | St MARTIN D'ARMAGNAC  | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - St MARTIN D'ARMAGNAC: 9h départ parking salle des fêtes |
| Mardi 14 | AVEYRON BERGELLE | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - AVERON BERGELLE: 9h30 départ du parking salle des fêtes |
| Jeudi 16 | AVEYRON BERGELLE | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - AVERON BERGELLE: 9h départ du parking salle des fêtes |
| Samedi 18 | LAURAËT (Montréal) | Flamme de l'Armagnac. Renseignements voir flyer |
| Dimanche 19 | LAURAËT (Montréal) | Flamme de l'Armagnac. Renseignements voir flyer |
| Dimanche 19 | CANNET | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - 9h au château Fitère, 2 parcours de 7 et 11 km. Renseignements complémentaires ultérieurement |
| Mardi 21 | LAUJUZAN | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LAUJUZAN: 9h30 départ parking salle des fêtes |
| Jeudi 23 | LAUJUZAN | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LAUJUZAN: 9h départ parking salle des fêtes |
| Dimanche 26 | AIGNAN | "Téléthon" organisé par RAVA Renseignements complémentaires ultérieurement |
| Mardi 28 | BARCELONNE DU GERS | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BARCELONNE: 9h30 départ du parking des arènes |
| Jeudi 30 | SARRAGACHIES | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - SARRAGACHIES: 9h départ place de la mairie |

DECEMBRE

| Date | Lieu | Informations |
|-------------|-----------------------|---|
| Dimanche 03 | BARBOTAN LES THERMES | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BARBOTAN LES THERMES: 9h parking du casino |
| Mardi 05 | LE HOUGA | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LE HOUGA: 9h30 départ parking des arènes |
| Jeudi 07 | LE HOUGA | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LE HOUGA: 9h départ parking des arènes |
| Samedi 09 | NOGARO | "Téléthon" - Renseignements complémentaires ultérieurement |
| Mardi 12 | LELIN LAPUJOLLE | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LELIN-LAPUJOLLE: 9h30 départ du parking du boulodrome |
| Jeudi 14 | LELIN LAPUJOLLE | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LELIN-LAPUJOLLE: 9h départ du parking du boulodrome |
| Dimanche 17 | SORTIE DE FIN D'ANNEE | Renseignements complémentaires ultérieurement |
| Mardi 19 | LOUBEDAT | 9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LOUBEDAT: 9h30 départ parking des chasseurs |
| Jeudi 21 | LOUBEDAT | 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LOUBEDAT: 9h départ parking des chasseurs |

BONNES FÊTES DE NOËL ET DE NOUVEL AN ET A L'ANNEE PROCHAINE LE DIMANCHE 07 JANVIER

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des aléas météorologiques et de la situation sanitaire.

La responsabilité de la section ne peut-être engagée que pour les sorties ou les manifestations prévues au calendrier trimestriel, adressé à chaque adhérent.

Le maire et le conseil municipal
de Caupenne d'Armagnac
ont le plaisir de vous inviter à la



Dimanche 8 octobre 2023

3 parcours : 5 – 8 – 12 km

Rendez-vous à la salle des associations à 8h30 pour le café

Départ à 9h

Randonnée suivie du verre de l'amitié

Participation de 5 €, perçue par l'association Les Papillons Jaunes qui s'engage
à reverser l'intégralité des dons reçus à l'association RUBAN ROSE



FETONS ENSEMBLE LA FLAMME DE L'ARMAGNAC

Bienvenus à la Flamme de Montréal du Gers 2023 en cette période particulière de la distillation de l'Armagnac que nous célébrons ensemble.

Au programme: randonnées cyclo et pédestre, ateliers de dégustation, vente de vins, Armagnac et autres produits locaux, grande soirée du samedi avec repas dansant, déjeuner du dimanche avec une Poule au Pot etc.

Programme détaillé

Samedi 18 novembre

Nous vous proposons de randonner autour du village de **Lauraët**, départ et arrivée à la salle des Fêtes. Lauraët est à 5 km de Montréal.

Le rassemblement est à 9h, le temps de boire un café et de prendre une collation, les cyclistes entameront un parcours de 55km et les randonneurs partiront pour une rando d'environ 8km encadrée par nos bénévoles pour se retrouver ensemble à midi. Après un apéritif et un bol de soupe offerts, les randonneurs pédestres et cyclistes tireront un repas du sac avant de reprendre la route (ou non) vers 14h30 pour un circuit plus court (35km pour les cyclistes et 5km pour les randonneurs pédestres).

Tarif : 8€ par personne, café, potage et t-shirt de la Flamme.

Tout au long du week-end sur la place du village, **l'office de tourisme de Montréal - La Fabrique a Souvenirs** -proposera des ateliers de dégustation et découverte de l'Armagnac et des Côtes de Gascogne.

Samedi 18 novembre : dîner dansant (50€/pp)

Grande soirée de la Flamme de Montréal animée par la banda **Les Kanari's** et **l'orchestre de Remi Sallard**

19h30 - Apéritif offert par le **BNIA** (Bureau National Interprofessionnel de l'Armagnac)

Menu préparé par le chef **David Albinet**

Crème de Citrouille

Assiette gourmande autour du canard

Trou gascon

Fondant de veau, jus réduit au Floc de Gascogne et truffé, gratin de pommes de terre et poêlée de champignons

Fromage de brebis et sa salade

Tiramisù au Pousse Rapière

Brûlot - café

Comptoir aux Armagnacs - Vins des Côtes de Gascogne à discrétion.

Dimanche 19 novembre

Dimanche rassemblement sur la place du village, sous les Cornières à 9h et départ à 9h30 pour une randonnée autour du village de Montréal du Gers. Café et collation comprises.

Tarif : 5€

Dimanche à 12h30 à la salle Multimédia à Montréal

Déjeuner : Poule au Pot préparée par **David Chaves** du restaurant Les Deux Gourmands

Tarif : à suivre

Les repas du samedi et dimanche sont uniquement sur réservation ([au plus tard le 02/11/2023](#))

Pour les inscriptions de groupes, merci de contacter Gérard FROELICH

[au « 06 89 76 07 81 »](tel:0689760781) ou par mail à « animationsmontreal32250@orange.fr »

Toute inscription aux randonnées et repas ne sera validée qu'après un règlement par chèque adressé à :

Flamme de Montréal

Place de l'Hôtel de Ville - 32250 MONTREAL DU GERS

