

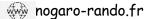
### BAS-ARMAGNAC CLUB - SECTION PEDESTRE

☑ Gîte d'étape - Avenue des Sports 32110 NOGARO

**3** 05 62 69 02 66

06 75 75 25 05

nogaro.rando@gmail.com





Gers

## CALENDRIER DES RANDONNEES DU 4° TRIMESTRE 2023

Mardi matin: Randonnées douces de 4 à 5km maximum

Jeudi matin: Randonnées en deux circuits en général de 7 et 10km - Allure moyenne - Découverte de la nature, de l'environnement et le patrimoine

Dimanche matin: Randonnées en deux circuits, un de 9 à 10km et un autre de 12 à 14km - Allure plus soutenue

Sorties extérieures

🎋 Fête du village

Sortie montagne

Sortie mer

Autre jour de la semaine

OCTOBRE					
Date	Lieu	Informations			
Dimanche 01	SORTIE MONTAGNE TOUJOUSE	MONTAGNE: 7h00 au gîte d'étape de Nogaro en covoiturage, inscriptions auprès de FABERES Marie-France, Tel: 0674698663 8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - TOUJOUSE 9h départ parking de la mairie			
Mardi 03	URGOSSE	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - URGOSSE: 9h30 départ parking salle des fêtes			
Jeudi 05	UR <i>GOSS</i> E	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - URGOSSE: 9h départ parking salle des fêtes			
Dimanche 08	CAUPENNE D'ARMAGNAC	"Octobre Rose" 8h30 Accueil place de l'Eglise, Départ 9h pour 5- 8,5- 12,5 km . Voir Flyer			
Dimanche 08	BARBOTAN LES THERMES	"Octobre Rose" Renseignements complémentaires ultérieurement			
Mardi 10	VERGOIGNAN	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - VERGOIGNAN: 9h30 départ parking mairie			
Jeudi 12	VERGOIGNAN	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - VERGOIGNAN: 9h départ parking mairie			
Dimanche 15	RISCLE	"Octobre Rose" 8h30 aux arènes, Inscription 5€, Départ 9h - 15 km, 9h30 - 10 km, 10h - 5 km, Possibilité repas			
Mardi 17	LANNE SOUBIRAN	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LANNE SOUBIRAN: 9h30 départ parking salle des fêtes			
Jeudi 19	LANNE SOUBIRAN	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LANNE SOUBIRAN: 9h départ parking salle des fêtes			
Dimanche 22	NOGARO	"Octobre Rose" 9h Accueil stade de rugby Nogaro, 5 - 8 et 12 km			
Mardi 24	ARBLADE LE HAUT	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - ARBLADE LE HAUT: 9h30 départ parking salle des fêtes			
Jeudi 26	ARBLADE LE HAUT	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - ARBLADE LE HAUT: 9h départ parking salle des fêtes			
Dimanche 29	CASTELNAU D'AUZAN	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - CASTELNAU D'AUZAN: 9h parking du lac			
Mardi 31	MANCIET	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - MANCIET: 9h30 départ parking salle des fêtes			

NOVEMBRE				
Date	Date Lieu Informations			
Jeudi 02	MANCIET	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - MANCIET: 9h départ parking salle des fêtes		
Dimanche 05	ASSEMBLEE GENERALE	10h - Assemblée Générale au Solenca de Nogaro		
Mardi 07	BOURROUILLAN	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BOURROUILLAN: 9h30 départ parking salle des fêtes		
Jeudi 09	BOURROUILLAN	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BOURROUILLAN: 9h départ parking salle des fêtes		
Dimanche 12	St MARTIN D'ARMAGNAC	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - St MARTIN D'ARMAGNAC: 9h départ parking salle des fêtes		
Mardi 14	AVEYRON BERGELLE	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - AVERON BERGELLE: 9h30 départ du parking salle des fêtes		
Jeudi 16	AVEYRON BERGELLE	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - AVERON BERGELLE: 9h départ du parking salle des fêtes		
Samedi 18	LAURAËT (Montréal)	Flamme de l'Armagnac. Renseignements voir flyer		
Dimanche 19	LAURAËT (Montréal)	Flamme de l'Armagnac. Renseignements voir flyer		
Dimanche 19	CANNET	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - 9h au château Fitère, 2 parcours de 7 et 11 km. Renseignements complémentaires ultérieurement		
Mardi 21	LAUJUZAN	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LAUJUZAN: 9h30 départ parking salle des fêtes		
Jeudi 23	LAUJUZAN	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LAUJUZAN: 9h départ parking salle des fêtes		
Dimanche 26	AIGNAN	"Téléthon" organisé par RAVA Renseignements complémentaires ultérieurement		
Mardi 28	BARCELONNE DU GERS	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BARCELONNE: 9h30 départ du parking des arènes		
Jeudi 30	SARRAGACHIES	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - SARRAGACHIES: 9h départ place de la mairie		

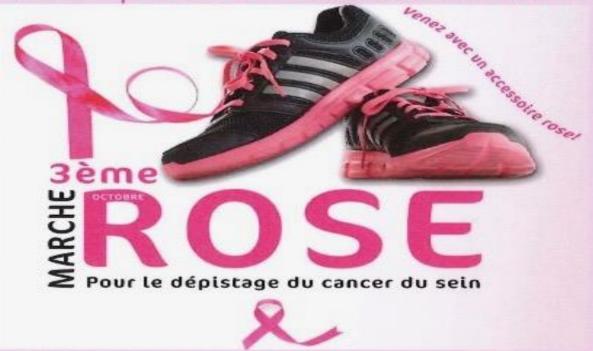
DECEMBRE				
Date	Lieu	Informations		
Dimanche 03	BARBOTAN LES THERMES	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - BARBOTAN LES THERMES: 9h parking du casino		
Mardi 05	LE HOUGA	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LE HOUGA: 9h30 départ parking des arènes		
Jeudi 07	LE HOUGA	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LE HOUGA: 9h départ parking des arènes		
Samedi 09	NOGARO	"Téléthon" - Renseignements complémentaires ultérieurement		
Mardi 12	LELIN LAPUJOLLE	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LELIN-LAPUJOLLE: 9h30 départ du parking du boulodrome		
Jeudi 14	LELIN LAPUJOLLE	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LELIN-LAPUJOLLE: 9h départ du parking du boulodrome		
Dimanche 17	SORTIE DE FIN D'ANNEE	Renseignements complémentaires ultérieurement		
Mardi 19	LOUBEDAT	9h au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LOUBEDAT: 9h30 départ parking des chasseurs		
Jeudi 21	LOUBEDAT	8h30 au gîte d'étape de Nogaro pour covoiturage - LOUBEDAT: 9h départ parking des chasseurs		

BONNES FÊTES DE NOËL ET DE NOUVEL AN ET A L'ANNEE PROCHAINE LE DIMANCHE 07 JANVIER

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des aléas météorologiques et de la situation sanitaire.

La responsabilité de la section ne peut-être engagée que pour les sorties ou les manifestations prévues au calendrier trimestriel, adressé à chaque adhérent.

Le maire et le conseil municipal de Caupenne d'Armagnac ont le plaisir de vous inviter à la



## Dimanche 8 octobre 2023

3 parcours: 5 - 8 - 12 kmRendez-vous à la salle des associations à 8h30 pour le café

# Départ à 9h

Randonnée suivie du verre de l'amitié

Participation de 5 €, perçue par l'association Les Papillons Jaunes qui s'engage à reverser l'intégralité des dons reçus à l'association RUBAN ROSE





Bienvenus à la Flamme de Montréal du Gers 2023 en cette période particulière de la distillation de l'Armagnac que nous célébrons ensemble.

Au programme: randonnées cyclo et pédestre, ateliers de dégustation, vente de vins, Armagnac et autres produits locaux, grande soirée du samedi avec repas dansant, déjeuner du dimanche avec une Poule au Pot etc.

#### Programme détaillé

#### Samedi 18 novembre

Nous vous proposons de randonner autour du village de Lauraët, départ et arrivée à la salle des Fêtes. Lauraët est à 5 km de Montréal.

Le rassemblement est à 9h, le temps de boire un café et de prendre une collation, les cyclistes entameront un parcours de 55km et les randonneurs partiront pour une rando d'environ 8km encadrée par nos bénévoles pour se retrouver ensemble à midi. Après un apéritif et un bol de soupe offerts, les randonneurs pédestres et cyclistes tireront un repas du sac avant de reprendre la route (ou non) vers 14h30 pour un circuit plus court (35km pour les cyclistes et 5km pour les randonneurs pédestres).

Tarif: 8€ par personne, café, potage et t-shirt de la Flamme.

Tout au long du week-end sur la place du village, l'office de tourisme de Montréal - La Fabrique a Souvenirs -proposera des ateliers de dégustation et découverte de l'Armagnac et des Côtes de Gascogne.

Samedi 18 novembre : dîner dansant (50€/pp)

Grande soirée de la Flamme de Montréal animée par la banda Les Kanari's et l'orchestre de Remi Sallard

19h30 - Apéritif offert par le BNIA (Bureau National Interprofessionnel de l'Armagnac)

Menu préparé par le chef David Albinet

Crème de Citrouille

Assiette gourmande autour du canard

Trou gascon

Fondant de veau, jus réduit au Floc de Gascogne et truffé, gratin de pommes de terre et poêlée de champignons

Fromage de brebis et sa salade

Tiramisù au Pousse Rapière

Brûlot - café

Comptoir aux Armagnacs - Vins des Côtes de Gascogne à discrétion.

### Dimanche 19 novembre

Dimanche rassemblement sur la place du village, sous les Cornières à 9h et départ à 9h30 pour une randonnée autour du village de Montréal du Gers.

Café et collation comprises.

Tarif : 5€

#### Dimanche à 12h30 à la salle Multimédia à Montréal

Déjeuner : Poule au Pot préparée par **David Chaves** du restaurant Les Deux Gourmands

Tarif: à suivre

Les repas du samedi et dimanche sont uniquement sur réservation (au plus tard <u>le 02/11/2023</u>)

Pour les inscriptions de groupes, merci de contacter Gérard FROEHLICH

au « 06 89 76 07 81 » ou par mail à « animationsmontreal32250@orange.fr »

Toute inscription aux randonnées et repas ne sera validée qu'après un règlement par chèque adressé à :

Flamme de Montréal

Place de l'Hôtel de Ville - 32250 MONTREAL DU GERS

