

RAPPORT D'ACTIVITE 2015.

Le compte rendu d'activité couvre la période du 01 septembre 2014 au 31 août 2015, conformément au fonctionnement de la F.F.R.P. Il n'est pas exhaustif, il relate les activités les plus marquantes de la saison.

1- Adhérents:

97 licenciés F.F.R.P, (91 en 2014) +6;

29 membres sympathisants, (33 en 2014) -4;

Parmi les membres sympathisants 5 ont la licence de la F.F.C.T.

Total : 126 adhérents (124 en 2014): +2

Nous constatons une légère progression des effectifs. Le nombre des membres licenciés est en hausse (+6) et le nombre des membres sympathisants est en baisse (-4), ce qui montre que les adhérents sont plus actifs et participent plus régulièrement aux sorties.

2- Sorties locales

Nous fonctionnons toujours avec la même organisation que les années précédentes, c'est-à-dire avec des sorties proposées tous les dimanches et tous les jeudis, sauf en juillet et en août.

●Sorties du Dimanche:

41 sorties ont eu lieu.

La participation la plus importante a été enregistrée le dimanche 08 février 2014, avec 41 participants

Deux parcours sont habituellement proposés : un court de 10 à 12km et un plus long de 13 à 15km, avec un rythme plus soutenu pour les « lièvres ».

●Sorties du jeudi :

40 sorties ont eu lieu.

Le parcours santé du jeudi, 7 à 10 km, dont le rythme, le nombre et la longueur de parcours (1 ou 2) s'adapte aux participants.

Il permet d'allier le côté sportif au côté culturel (découverte du patrimoine, de l'environnement...)

La participation la plus élevée a été celle du 13 novembre, avec 37 participants.

3- Séjour à Bordeaux et Arcachon.

●15 et 16 novembre 2014.

A l'invitation d'Henri Lafontan qui a été notre guide/accompagnateur, 42 adhérents ont passé le weekend en Gironde. Le transport a été assuré par un autocar 'Pétroli'.

Malgré un temps maussade, nous avons pu effectuer en grande partie le programme proposé par Henri :

- **le samedi 15 novembre** : nous avons eu une visite commentée du centre ville de Bordeaux.

Le midi, en raison de la pluie, pique-nique tiré du sac dans la galerie marchande du 'Mériadek'.

Le soir, repas et hébergement au 'Domaine de la Dune' à Arcachon.

- **le dimanche 16 novembre** : le matin, randonnée sur la dune du Pyla .

Repas de midi au 'Domaine de la Dune'.

L'après-midi, visite à pied de la ville d'hiver et de celle d'aujourd'hui à Arcachon.

Nous remercions chaleureusement Henri et Patricia Lafontan pour l'accueil et l'organisation de ce weekend qui a laissé aux participants un bien agréable souvenir.

4- Sorties Montagne.

- **Dimanche 8 mars 2015:** sortie raquettes au col du Soulor.

Par une belle journée ensoleillée 18 participants ont profité de conditions d'enneigement satisfaisantes pour s'adonner à la randonnée en raquettes. Cette journée a été bien remplie physiquement et empreinte d'une grande convivialité.

- **Dimanche 12 juillet 2015 :** randonnée au lac d'Arou (65).

Ce dimanche-là nous étions 20 au départ du parking de la Hourquette d'Ancizan, au dessus de la station de Payolle (65). Nous avons fait l'ascension jusqu'au lac dans la brume.

Heureusement, pour le retour le temps s'était dégagé ce qui nous a permis de profiter d'une superbe vue sur les sommets pyrénéens.

5- Sortie mer.

- **Dimanche 17 mai 2015 :** Moliets (40).

Le matin 25 membres ont participé à la randonnée de 11 km sur un PR.

A midi, le pique-nique a eu lieu autour du lac de Léon (40).

L'après-midi a été consacrée à une promenade en barque sur le « courant de Huchet ».

6- Manifestations organisées.

- **14 mars 2015:** Soirée Irlandaise à Caupenne d'Armagnac.

Sur proposition de Jackie Cawthray, membre de notre section et musicienne dans le groupe « EtCelterra », nous avons organisé une soirée: repas Irlandais avec musique Celtique.

Ce fut un succès, aussi bien par le nombre de convives que par l'ambiance de la soirée.

Nous remercions chaleureusement Jackie pour son initiative.

- **Vendredi 14 août 2015 :** Randonnée des fêtes de Nogaro.

Contrairement aux années précédentes, en raison de la pluie et du froid, seulement 25 randonneurs, tous de la section, ont participé aux 3 parcours proposés.

Le repas paëlla à réuni une centaine de convives.

7- Participation aux randonnées extérieures.

- Dimanche 12 octobre 2014, **Foulée du Madiran (65).**
- Dimanche 02 novembre 2014, « **La Ronde des toupies** », **Lahitte-Toupière (65)**, 21 participants.
- Dimanche 19 avril 2015, « **Le 47 km du 47** » à **Fumel (47).**
- Dimanche 26 avril 2015, **Arjuzanx (40)** et « **Festirues** » à **Morcenx (40).**
- Dimanche 14 juin, **Saint-Lary (65)**, Rando Occitane, un car.

8- Cotisation annuelle :

La licence-assurance : - individuelle IRA : **27€50** ;

- Familiale FRA : **49€80** ;

La part de la section sur chaque licence est de **5€.**

Carte de membre sympathisant : **10€.**

A partir de cette saison les certificats médicaux (pour licences) seront valables 3 ans.

La licence nous permet d'avoir de multiples avantages auprès des partenaires de la fédération (Azuréva, V.V.F, club aventure, sport aventure, Intersport...), de moins 5 à moins 10%, voire plus suivant les partenaires. L'abonnement à "Passion Rando Magazine" peut être pris à titre individuel (**6€** par an).

9- Conclusion

La saison 2014/2015 aura encore une fois été bien remplie au regard des activités et des

manifestations.

Les adhérents ont du plaisir à se retrouver aux différentes sorties et manifestations. Aussi bien pour la participation que pour l'organisation, des liens de sympathie, d'amitié et de solidarité se sont créés.

Dans ce contexte nous pensons que notre section a encore (comme son secrétaire) de « belles pages à écrire » à l'avenir.