



# LOUS ESCAGAROLS NOGAROULES

✉ Gîte d'étape - 11 Avenue des Sports - 32110 NOGARO

☎ 06.75.75.25.05

📧 [nogaro.rando@gmail.com](mailto:nogaro.rando@gmail.com)

🌐 [nogaro-rando.fr](http://nogaro-rando.fr)



## CALENDRIER DES RANDONNEES DU 2<sup>eme</sup> TRIMESTRE 2026

Mardi matin : Randonnées douces de 4 à 5km maximum

Jeudi matin : Randonnées en deux circuits en général de 8 et 10km - Allure moyenne - Découverte de la nature, de l'environnement et le patrimoine

Dimanche matin : Randonnées en deux circuits, un de 10 à 12km et un autre de 12 à 15km - Allure plus soutenue

Sorties extérieures



Fête du village



Sortie montagne



Sortie mer

### AVRIL

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Jeudi 2	Salles-d' Armagnac (Catalan)	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du château d'eau du Catalan	ArletteL, Monique Chantal, Daniel
Dimanche 5	Arblade-le-Haut	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking la salle des fêtes	Chantal Christian
Lundi 6	Simorre (Omelette pascale)	6h45 au parking contrôle technique 6 avenue des sports pour covoiturage (voir flyer)	
Mardi 7	Termes-d' Armagnac	9h00 au gîte d'étape pour covoiturage 9h30 départ du parking de la tour	Chantal, Alain
Jeudi 9	Termes-d' Armagnac	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la tour	José, ArletteL Chantal, Christian
Samedi 11	Panjas	Journée "Comme dans un fauteuil". Marche 5km, départ 10h00. Possibilité de repas. Informations voir flyer.	
Dimanche 12	Condom (28eme rallye)	Renseignements au 05.62.28.09.42 ou par mail : amec32@orange.fr. Accueil dès 8 heures, départ à 9 heures 11km (voir flyer)	
	Sarragachies (Marchons pour les enfants)	2 randonnées, 9h30 10km et 10h00 5km, participation 5€. Possibilité repas (voir flyer)	
Mardi 14	Manciet	9h00 au gîte d'étape pour covoiturage 9h30 départ du parking de la salle des fêtes	Chantal, ArletteL
Jeudi 16	Manciet	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	ArletteL, Monique Chantal, Martine
Dimanche 19	Lagardère (rando de l'aubépine)	Informations complémentaires à venir	
	Aignan	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking des arènes	Chistiane Hélène
Mardi 21	Loubédats	9h00 au gîte d'étape pour covoiturage 9h30 départ du parking du village	Chantal, Régine
Jeudi 23	Loubédats	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking du village	Monique, ArletteL Chantal, Christian
Dimanche 26	Fumel (47) (Le 47 du 47)	Informations et inscriptions : <a href="https://www.ffrandonnee-lotetgaronne.fr/47-km-du-47-2026">https://www.ffrandonnee-lotetgaronne.fr/47-km-du-47-2026</a> 8h00 départ du gîte pour covoiturage.	
	Morcenx (Lac d'Arjuzanx)	Matin : Rando au lac d'Arjuzanx et après-midi festival Festirues. Inscription pour covoiturage auprès de Christian par SMS au 06.75.74.37.98 avant le 23 avril 2026	Christian, Marie-France
Mardi 28	Nogaro	9h30 départ du gîte d'étape	Chantal, JPierreH

### MAI (Changement d'heure des départs)

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Vendredi 1	Castillon-Débats (Bois de Mazous)	9h00 Départ du bois de Mazous. Possibilité de repas.	
	Mauléon-d' Armagnac	Randonnée + repas à 12h30 (voir flyer). Départs : 9h00 pour 11km et 10h00 pour 6km	
Dimanche 3	Noulens	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking du village (départ des randonnées)	José, Christian
Mardi 5	Lanne-Soubiran	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	Chantal, Ben
Jeudi 7	Lanne-Soubiran	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de la salle des fêtes	Patrick, Hervé Christian, Chantal

## MAI

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Samedi 9	Tarsac Fête locale 🌸	Information à venir	José, Christiane Chantal, Claudine
Mardi 12	Barbotan	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la base de loisir du lac	Chantal, Martine
Jeudi 14	Nogaro (Nogarun)	9h00 au stade de rugby départ des randonnées 7 et 12 km. Possibilité restauration sur place.	
Samedi 16	Le Parré	9h00 Randonnée organisée par "Le cercle du Parré"	
	Sarragachies (Cancer espérance)	Randonnée avec participation et repas tiré du sac.	
Dimanche 17	Ju-Belloc (Gamb'Adour)	9h35 Marche 10km. (Voir flyer)	
Mardi 19	Perchède	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking en face de la mairie	Marie-Laure
Jeudi 21	Perchède	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking en face de la mairie	ArletteL, Eric Christian, ChristianP
Dimanche 24	Caupenne-d'Armagnac	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de la salle des fêtes	José, Chantal
Mardi 26	Caupenne-d'Armagnac	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	Marie-Laure, Chantal
Jeudi 28	Aire-sur-Adour	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking des arènes	Patrick, Christiane Chantal
Samedi 30	Sortie Montagne 🏔️	7h00 au gîte d'étape pour covoiturage. Inscriptions auprès de Marie-France au 06.74.69.86.63	
Dimanche 31	Sion (Fête locale) 🌸	9h00 départ 11km, 9h30 départ 6km. Possibilité repas paella 10€.	Chantal, José

## JUIN

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Mardi 2	Sabazan	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	Christiane
Jeudi 4	Sabazan	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de la salle des fêtes	Christiane Hélène, Françoise
Dimanche 7	Estang	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de l'église	Bernadette, Jean-Claude Martine, Christian
Mardi 9	Lussagnet (Lac de la Gioule)	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking du lac	Chantal, Marie-France
Jeudi 11	Lussagnet (Lac de la Gioule)	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking du lac	Jacques, José Chantal, Eric
Dimanche 14	Arblade-le-Haut (Fête locale) 🌸	8h30 départ des randonnées, Possibilité repas (informations à venir)	
Mardi 16	Bouzon-Gellenave	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la mairie	Hélène, Christiane
Jeudi 18	Nérac	Les croisière du Prince Henry. Croisière + Repas 45€. Transport en bus 1€. Inscription avant le 31 mai auprès de Chantal. (voir flyer).	
Samedi 20	Sortie Montagne 🏔️	7h00 au gîte d'étape pour covoiturage. Inscriptions auprès de Marie-France au 06.74.69.86.63	
Dimanche 21	Castex-d'Armagnac (Fête locale) 🌸	9h00 départ de la salle des fêtes. Possibilité repas. (informations à venir)	
Mardi 23	Bourrouillan	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	Chantal, ArletteL
Jeudi 25	Bourrouillan	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de la salle des fêtes	ArletteL, Monique Chantal, Daniel
Samedi 27	Le Houga (Fête locale) 🌸	9h30 Randonnée de 12km	
Dimanche 28	Lupiac	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de l'ancien foirail Possibilité de pique-niquer sur place.	Christiane, José Chantal
Mardi 30	Nogaro	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du gîte d'étape	Chantal



# Simorre - 32

Lous Caminaïres

**RANDONNEE DE  
L'OMELETTE PASCALE**

**LUNDI 6 AVRIL 2026**



**2 circuits balisés 4 €**

Gratuit pour les participants au repas  
13 Km à 8h30 9,5 Km à 9h

Café de bienvenue - Salle des fêtes  
Ravitaillement à mi-parcours

**REPAS ORGANISE PAR LE CLUB APERITIF+REPAS+CAFE**

**Apportez vos couverts + assiette + verre**

Participation 20 € à régler à l'inscription Avant le 28 mars 2026

Chèque à adresser à «LOUS CAMINAÏRES» Mairie 32420 SIMORRE

**[lous.caminaires@gmail.com](mailto:lous.caminaires@gmail.com) 06.71.24.63.52**



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**11**  
AVRIL  
2026



# JOURNÉE COMME DANS UN FAUTEUIL

AU STADE DE LA PLAINE - PANJAS — 32110

SPORT • INCLUSION • PARTAGE

**RELEVEZ LE DÉFI**

INSCRIPTION VIA QR CODE OU SMS AU 06 71 78 28 99



**MARCHE**

5KM  
DÉPART 10H

**COURSE**

10KM  
DÉPART 9H30

**SEMI MARATHON**

21,1KM  
DÉPART 9H

**TOURNOI**

RUGBY À 5  
11H30-13H30

JOUEZ DANS L'INTERVALLE

**BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE**

L'association Jouez dans l'Intervalle organise une grande journée placée sous le signe du sport, de l'inclusion et du partage au stade de Panjas.

Au programme :

- Trail 21 km – départ 9h
- Course 10 km – départ 9h30
- Marche 5 km – départ 10h
- Tournoi de rugby à 5 – 11h30 à 13h30

Toute la journée :

- Découverte du sport adapté / handicap
- Restauration et buvette sur place
- Les bénéfices serviront à soutenir les projets de l'association pour les personnes en situation de handicap.

Inscriptions :

<https://forms.gle/LfwiBfuX2vrysTFQA>

Ou par téléphone : 06 71 78 28 99

Merci de partager au maximum autour de vous !

# MARCHONS POUR LES ENFANTS



**DIMANCHE 12 AVRIL 2026**

À partir de 9h

**Départ du Foyer  
de SARRAGACHIES**

2 PARCOURS  
9h30 10km  
10h00 5km

5€ (gratuit  
jusqu'à  
15ans)


**A 12H, REPAS**  
sur inscription

0658016781

12€/ 8€ (-de 12ans)  
Roti sauce champignons  
avec gratin dauphinois  
Salade  
Farandole de desserts



Organisé par l'Association  
des parents d'élèves de  
Riscle

 Ne pas jeter sur la voie publique

  
AQUITAINE

## LES AMIS DE LA MARCHÉ ET DE L'ENVIRONNEMENT

(Affiliés à la FFRP)

CONDOM EN ARMAGNAC (GERS)

### 28ème Rallye Pédestre (circuit 11kms)

### Dimanche 12 Avril 2026



Les Mousquetaires



La Cathédrale

La Baïse et le Port



**BULLETIN D'INSCRIPTION AU 28<sup>ème</sup> RALLYE PEDESTRE, Ouvert à tous (licenciés ou pas)  
RDV Salle Pierre de Montesquiou Condom, accueil à partir de 8 h / Départ rando à 9 h.**

NOM : ..... Prénom : .....

N° Tél : ..... Club (si affilié ou pas): .....

E-Mail : .....

**Pour réserver le rallye et ou le repas, bulletin à retourner avec le règlement par chèque, au plus tard le 8 AVRIL (Vous pouvez vous inscrire au repas sans participer au rallye, rdv apéritif vers 12 h 30)**

Les Amis de la Marche – chez Anne Marie Canalis – La Sablère – 32100 Condom

Je règle la somme de

- Rallye seul :	<b>4 €</b>	Nbre de personnes	x 4 € =	€
(Accueil : café, chocolat, gâteaux + bon ravitaillement sur le circuit)				
- Repas seul :	<b>21 €</b>	Nbre de personnes	x 21 € =	€
- Rallye + repas :	<b>25 €</b>	Nbre de personnes	x 25 € =	€
- Repas Enfant (-12 ans)	<b>13 €</b>	Nbre d'enfants.....	x 13 € =	
<b>Total à régler =</b>				<b>€</b>

**Menu:** Apéritif - Velouté de Potiron – Cassolette de saumon et fondue de poireaux et fson feuilleté – Filet Mignon de Porc grillé au feu de bois et pommes de terre grenaille au jus de cuisson – Salade verte / Fromage Brebis- Profiteroles au chocolat - chantilly - Vin, café, armagnac

**Renseignements et Inscriptions : Chez Anne-Marie Canalis au 05.62.28.09.42 ou par Mail : amec32@orange.fr**

# MAULEON D'ARMAGNAC

VENDREDI  
1<sup>ER</sup> MAI  
2026

ORGANISÉES PAR  
LES AMIS DU PATRIMOINE MAULÉONNAIS

# RANDONNÉES



2 Parcours : 6 ou 10km



Départ : 9h et 10h

Foyer rural de Mauléon d'Armagnac



TARIF : 15€ (7€ pour les - 10 ans)

participation comprenant la randonnée, le café de départ, l'apéro, le buffet convivial, café, armagnac



Inscriptions repas (marcheurs et non marcheurs) avant le 27 avril 2026 :

- ANNIE : 07 88 19 08 51
- MICHELE : 06 29 48 25 05
- LA POSTE : 05 68 09 65 00

Tirage  
de la  
bourriche



Association Les Amis du Patrimoine Mauléonnais



## 3 DISTANCES

19 KM DÉPART 9H30 14€

10 KM DÉPART 9H30 10€

5 KM DÉPART 9H30 5€

MAJORATION DE 3€ POUR LES INSCRIPTIONS SUR PLACE

## MARCHE

10KM DÉPART 9H35 5€

## COURSE ENFANT

DÉPART 11H30 3€

# 20<sup>EME</sup> COURSES DU GAMB'ADOUR

DIMANCHE 17 MAI À JU-BELLOC (32)  
RESTAURATION, DOUCHES, PARKING SUR PLACE



### INFOS :

[INSCRIPTIONSENLIGNE.FR](http://INSCRIPTIONSENLIGNE.FR)

[TEAMGAMBADOUR.COM](http://TEAMGAMBADOUR.COM)

06 10 77 25 39

**Intermarché**  
PLAISANCE DU DÉP.



# LES CROISIÈRES DU PRINCE HENRY NERAC



BROCHURE GROUPES 2026

SAISON 2026



## **SAISON 2026 BROCHURE GROUPES 2026 LES CROISIÈRES DU PRINCE HENRY NERAC NOTRE BATEAU ET LA RIVIÈRE**

Le Prince Henry fut construit en 1994 sur les plans d'un "coutrillon" du XVIII<sup>e</sup> siècle. Ce bateau traditionnel de la Baise transportait les eaux-de-vie d'Armagnac et les farines réputées des coteaux de Gascogne. Nous proposons des croisières promenades d'une heure avec passage d'écluse (75 places) ou des croisières déjeuners de deux heures avec passage d'écluse également (52 places). La Baise est naviguée dès le XIII<sup>e</sup> siècle. Canalisée par Haussman en 1850, elle connaît son apogée à la fin du siècle dernier avant de sombrer dans l'oubli à l'arrivée du chemin de fer. Depuis 1987 les croisières fluviales font revivre ce bel affluent de la Garonne, surnommé la Petite Amazone en raison de sa végétation luxuriante, sur plus de 65 km.

## **JOURNÉE HENRI IV À NERAC**

**45 €/ PERS**

**10h15 : Accueil par notre guide à la capitainerie de Nérac.**

**10h30 : Visite de la ville de Nérac. Cité Royale.**

**12h30 : Croisière déjeuner à bord du Prince Henry.**

Vous naviguez et déjeunerez sur la Baise le long du parc royal de la Garenne avec passage de l'écluse de Nazareth (durée 2h environ).

**15h : Visite au choix** (pages 9 à 11).